

## **INSTÄLLNING?**

Hur viktig är din inställning egentligen för dina framgångar?

Tänk dig att din inställning är ett slags mentalt filter genom vilket du ser på omvärlden.

Vissa människor ser på världen genom ett filter av optimism, medan andra ser på världen genom ett filter av pessimism.

En del ser möjligheter i allt dom företar sig medan andra bara ser hinder.

Har du en positiv inställning har du många fördelar. Du har t ex en optimistisk livssyn och vad det betyder för din utveckling är du helt säkert medveten om.

Självklart räcker det inte med en positiv inställning för att nå framgång, men allt börjar med din inställning.

Det är grunden för allt du gör och det påverkar också andra faktorer på ett positivt sätt.

### **Din inställning påverkar direkt:**

Självförtroende. Har du självförtroende tror du på dina möjligheter och förväntar dig att du ska nå dina mål.

Envishet. Vi försöker gång på gång tills dess att vi når våra mål. Varför skall vi ge upp innan vi nått våra mål om vi förväntar oss att nå dem?

Förmågan att komma igen efter motgång. Ett kännetecken för framgångsrika människor är just förmågan att resa sig efter motgångar och lära sig av dessa.

Mod. Det är ännu en viktig egenskap för dig om du ska nå framgång. Du kommer många gånger att ställas inför svåra utmaningar. Då är denna egenskap ovärderlig. Att ha modet att tro på sig själv och på det du gör kan vara direkt avgörande.

Entusiasm. Har du någon gång mött en entusiastisk människa utan optimism och framtidstro?

Uppmuntran av andra. Tror du på dig själv och din potential har du också lättare för att tro på andra och att uppmuntra andra människor är en bra ledaregenskap.

Tacksamhet. Har du en optimistisk syn på livet känner du oftare en tacksamhet över det som livet har gett dig.

**Din inställning är ett val du har....varje dag. Den kvalitet du vill ha i ditt liv är ett val du påverkar själv.**

Som du märker är det många egenskaper du kan påverka med rätt inställning.

*"Attitude is everything!"*